


Heti étlap 2025.02.24 - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Ebéd A</b>	<b>Felnőtt A</b>	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérrrel			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizszel Alma			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral		
		Energia: 1,009.24 Kcal / 4,218.62 KJ			Energia: 816.22 Kcal / 3,411.80 KJ			Energia: 1,111.29 Kcal / 4,645.19 KJ			Energia: 957.82 Kcal / 4,003.69 KJ			Energia: 1,331.64 Kcal / 5,566.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		40.03 g	55.09 g	17.20 g	24.86 g	33.00 g	4.27 g	37.62 g	56.47 g	16.70 g	40.35 g	44.09 g	12.35 g	33.67 g	65.11 g	11.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.66 g	5.37 g	3.71 g	105.00 g	20.10 g	6.37 g	111.47 g	0.05 g	3.68 g	99.53 g	1.07 g	4.26 g	151.56 g	29.68 g	2.39 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
<b>Ebéd B</b>	<b>Felnőtt B</b>	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Lenmagos húsgolyó Burgonyapürével			Erőleves Lecsós sertésragu Tarhonyával			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérrrel Alma			Sajtgaluskaleves Reszelt máj Hagymás törtburgonyával			Lencseleves Rizsfelfújt Baracklevárral		
		Energia: 977.28 Kcal / 4,085.03 KJ			Energia: 1,082.48 Kcal / 4,524.77 KJ			Energia: 914.50 Kcal / 3,822.61 KJ			Energia: 671.06 Kcal / 2,805.03 KJ			Energia: 1,027.60 Kcal / 4,295.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.01 g	54.26 g	14.92 g	37.61 g	63.13 g	15.05 g	32.56 g	47.79 g	11.39 g	33.32 g	23.70 g	5.00 g	32.54 g	17.11 g	5.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.10 g	0.31 g	4.92 g	89.60 g	0.00 g	8.22 g	86.69 g	1.05 g	1.92 g	80.14 g	0.07 g	8.26 g	184.76 g	67.88 g	2.13 g		
1,3,7,9			1,3,9			1,9			1,3,7,9			1,3,7,10,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Elelmezésvezető